

السمسم

أو جيلجان

SESAME

OR JILGAN



HUSSAIN M.BARAKA & SONS CO. LTD

يتم زراعة حوالي **2.5** مليون هكتار من السمسم في السودان، مما يجعل السودان رائدًا عالميًا في إنتاج السمسم حيث يبلغ الإنتاج السنوي حوالي **350** ألف طن من السمسم الأبيض والأحمر

Over 2.5 million hectares dedicated to sesame cultivation, making Sudan a global leader Annual production of 350,000 tons, grown in Gedarif, Jazira, Blue Nile, and Western states, offering whit and red varieties.

+249187554369, +249187558982
ahmed@hmbaraka.com, info@hmbaraka.net
Omdurman, Khartoum, Sudan

SESAME

OR JILGAN

WHITE SESAME SEEDS

Common, mild, nutty flavor, Perfect for diverse culinary uses.

RED SESAME SEEDS

Ideal for oil extraction., Packed with heart-healthy fats, antioxidants, and anti-inflammatory compounds.

APPLICATIONS

Sesame seeds are widely utilized in cooking, snacks, confectionery, and health foods, serving as toppings, spreads, and ingredients. Additionally, sesame finds applications in cosmetics, traditional medicine, industrial processes, and livestock feed



NUTRIENT-RICH GOODNESS



HEART HEALTH

LOWERS CHOLESTEROL AND BLOOD PRESSURE, BLOOD SUGAR CONTROL, DIGESTIVE HEALTH, ANTI-INFLAMMATORY, AND BENEFICIAL FOR ARTHRITIS.



VITAMINS AND MINERALS

RICH IN MAGNESIUM, MANGANESE, COPPER, AND VITAMIN B6.



HEALTHY FATS

MONOUNSATURATED AND POLYUNSATURATED FOR HEART HEALTH.



FIBER SUPPORTS DIGESTION AND GUT HEALTH.



PROTEIN 3 GRAMS PER TABLESPOON.



السمسم

أو جيلجان

السمسم الأبيض

وهو الأكثر شيوعا واستخداما في المنتجات الغذائية، ذو نكهة خفيفة ورائحة جوزية

السمسم الأحمر

يعتبر مثاليا لاستخلاص الزيت، كما انه غني بالدهون الصحية للقلب ومضادات الأكسدة والمركبات المضادة للالتهابات.

الاستخدامات

تستخدم بذور السمسم على نطاق واسع في الطهي والوجبات الخفيفة والحلويات والأطعمة الصحية، حيث تستخدم كإضافات ومراهم ومكونات. بالإضافة إلى ذلك، يجد السمسم تطبيقات في مستحضرات التجميل والطب التقليدي والعمليات الصناعية وأغلاف الماشية

الفوائد الغذائية



تعزز صحة القلب: يخفض الكوليسترول وضغط الدم، والتحكم في نسبة السكر في

الدم، وصحة الجهاز الهضمي، ومضاد للالتهابات، ومفيد للالتهاب المفصلي.

فيتامينات ومعادن: غنية بالمغنيسيوم والمنغنيز والنحاس وفيتامين

ألياف: تدعم الهضم وصحة الأمعاء.

بروتين: 3 جرام لكل ملعقة كبيرة.

دهون صحية: دهون أحادية غير مشبعة ومتعددة غير مشبعة لصحة القلب

S#	PARAMETERS	UNIT	WHITE SESAME	RED SESAME
01	Oil content Min.	%	48	52
01	Admixture Max	%	01	02
01	Purity Min	%	99	99
01	Foreign Material Max	%	02	03
01	FFA / Max	%	02	03
01	Other color seeds Max	%	02	03
01	moisture	%	08	06