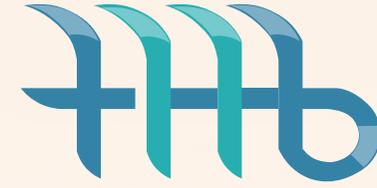


الفول السوداني

يعتبر السودان واحد من بين أكبر خمسة منتجين للفول السوداني عالميا، ويصدر ٤% من انتاج الفول السوداني العالمي. وتزرع البلاد نوعين رئيسيين، وتشتهر المناطق الغربية بجودة أعلى.



HUSSAIN M. BARAKA & SONS GENERAL TRADING CO LLC



PEANUTS

Sudan, a top-five global peanut producer, exports 14% of the world's peanuts. The country cultivates two main varieties, with the western regions known for higher quality



**Hussain Mudawi Baraka & Sons
General Trading Co. LLC**

2301, ETA star's Al Manara Tower,
Business Bay, Dubai, UAE,

P: +971 4 346 0750 E: info@hmbaraka.net

W: www.hmb-baraka.com

PEANUTS

BENEFITS OF PEANUTS

✔ HEART AND WEIGHT WELLNESS

Peanuts reduce bad cholesterol, provide antioxidants, aid weight management, and regulate blood sugar

✔ MUSCLE AND BONE HEALTH

Peanuts, rich in plant-based protein, support muscle and bone strength.

✔ DIGESTIVE HEALTH AND POTENTIAL CANCER BENEFITS

Peanuts promote digestive health with fiber and may offer protection against certain cancers, pending further research

APPLICATIONS

Direct consumption, Peanut butter, oil, and baking for versatile culinary uses. Versatility extends beyond food, with applications in cosmetics, biofuels, lubricants, animal feed, and soil enhancement

SPECIFICATIONS

⚖️ COUNT 60 - 80 OUNCE

🧪 OIL CONTENT 40 - 60 %

🥛 PROTEIN 16-28%

💧 MOISTURE CONTENT
MAX. 5%

🧼 IMPURITIES MAX ½%

🥛 البروتين 16-28%

💧 محتوى الرطوبة
بحد أقصى 5%

🧼 الشوائب بحد أقصى ½%

الفول السوداني

فوائد الفول السوداني

✔ صحة القلب والوزن

يقلل الفول السوداني الكوليسترول الضار، ويوفر مضادات الأكسدة، ويساعد في التحكم بالوزن، وينظم نسبة السكر في الدم.

✔ صحة العضلات والعظام

الفول السوداني غني بالبروتين النباتي، ويدعم قوة العضلات والعظام.

✔ صحة الجهاز الهضمي وفوائد محتملة ضد السرطان

يعزز الفول السوداني صحة الجهاز الهضمي بالألياف وقد يوفر الحماية ضد أنواع معينة من السرطان.

الاستخدامات

- الاستهلاك المباشر، زبدة الفول السوداني، الزيت، والاستخدامات طهي متنوعة
- تمتد الاستخدامات المتنوعة إلى ما وراء الطعام، مع تطبيقات في مستحضرات التجميل والوقود الحيوي والمواد السخمية والأعلاف الحيوانية وتحسين التربة.

الاستخدامات

📏 العدد 60 - 80 أوقية

📏 محتوى الزيت 40 - 60%

